



## 29- CEREALI E DERIVATI: CONFRONTO PER COMPOSIZIONE BROMATOLOGICA TRA ALIMENTI TRADIZIONALI VERSO ALIMENTI PER L'INFANZIA

Salvatore Vaccaro

Servizio Dietetico - Azienda Ospedaliera "Santa Maria Nuova" - Reggio Emilia (RE)

### INTRODUZIONE

Negli ultimi decenni la ricerca scientifica e la tecnologia alimentare applicata in campo dietetico-nutrizionale hanno subito un notevole sviluppo. Per soddisfare i fabbisogni nutrizionali durante l'accrescimento, oltre agli usuali Alimenti Tradizionali [AT], sono disponibili una vasta gamma di Alimenti/Prodotti Speciali per l'Infanzia [ASI], integrati con l'aggiunta di minerali, vitamine, etc.

### MATERIALI E METODI

Sono stati presi in considerazione gli apporti nutrizionali derivanti da cereali e derivati in età pediatrica, confrontando la composizione bromatologica di AT vs. ASI. I valori nutrizionali, espressi per 100 gr di parte edibile, sono stati tratti rispettivamente dalle Tabelle di Composizione degli Alimenti edite dall'INRAN (Edra, Ed. 2000) e da compendi/prontuari di aziende produttrici di Alimenti Speciali per l'Infanzia (Dieterba, Mellin, Milupa, Nestlé, Plasmon), impiegando per quest'ultimi delle medie bromatologiche.

### RISULTATI

Dall'analisi dei dati è emerso che gli ASI presentano le seguenti differenze bromatologiche:

a) **pasta** (Dieterba, Mellin, Milupa, Plasmon): minor lipidi (p 0,0005 - 1,28±0,04 gr) e maggior KJ (p 0,0045 - 1495,3±11,4 KJ), Ca (p < 0,0001 - 196,67±8,16 mg), Fe (p < 0,0001 - 10,4±0,89 mg), Na (p 0,0021 - 9±2,45 mg), Vit. B<sub>1</sub> (p < 0,0001 - 0,68±0,04 mg), Vit. B<sub>2</sub> (p 0,0009 - 0,64±0,13 mg) e Vit. B<sub>6</sub> (p 0,0001 - 0,64±0,09 mg); b) **semolino** (Dieterba, Mellin, Milupa, Nestlé, Plasmon): maggior lipidi (p 0,0162 - 2,06±1,09 gr), glicidi (p 0,0023 - 79,8±1,13 gr), Kcal (p 0,0004 - 379,6±10,2 kcal), KJ (p 0,0003 - 1611±42,3 KJ), Ca (p 0,0241 - 426,67±161,66 mg), Vit. B<sub>1</sub> (p 0,0011 - 0,85±0,21 mg), niacina (p 0,0189 - 12±3,46 mg) e Vit. C (p 0,0081 - 51,67±11,55 mg); c) **crema di riso** (Dieterba, Mellin, Milupa, Nestlé, Plasmon): maggior lipidi (p 0,0004 - 1,16±0,32 gr), glicidi (p 0,0258 - 83,24±3,1 gr), Kcal (p 0,0001 - 371±11,5 kcal), KJ (p < 0,0001 - 1575,3±48,9 KJ), Ca (p 0,0063 - 372±180,89 mg), P (p 0,0126 - 307,5±123,12 mg), Na (p 0,0104 - 13,36±5,66 mg), Vit. B<sub>1</sub> (p < 0,0001 - 0,78±0,16 mg), niacina (p 0,0033 - 12,25±3,4 mg), acido pantotenico (p 0,0277 - 4,8 mg), Vit. B<sub>6</sub> (p 0,0268 - 0,7 mg) e Vit. C (p 0,0046 - 51,67±11,55 mg); d) **crema di mais e tapioca** (Dieterba, Mellin, Plasmon): minor lipidi (p 0,0286 - 1,73±0,12 gr) e maggior proteine (p 0,0383 - 6,6±0,87 gr), Kcal (p 0,0007 - 384±1,7 kcal), KJ (p 0,0004 - 1630±6,9 KJ) e Vit. B<sub>1</sub> (p 0,0297 - 0,83±0,29 mg); e) **crema di riso, mais e tapioca** (Milupa, Nestlé): maggior Kcal (p 0,0124 - 374±1,4 kcal) e KJ (p 0,0097 - 1588±5,7 KJ); f) **biscotti** (Dieterba, Mellin, Milupa, Nestlé, Plasmon): minor proteine (p 0,0028 - 9,78±2,12 gr) e glicidi (p 0,052 - 74,1±2,01 gr) e maggior Ca (p < 0,0001 - 321,67±27,87 mg), Fe (p < 0,0001 - 5,68±0,53 mg), Vit. B<sub>1</sub> (p 0,0001 - 0,6±0,13 mg), Vit. B<sub>2</sub> (p 0,0012 - 0,73±0,23 mg) e niacina (p 0,0002 - 8,17±2,3 mg).

### CONCLUSIONI

Sebbene gli Alimenti Tradizionali siano più economici e consentano una maggiore flessibilità nella consistenza, durante lo svezzamento gli Alimenti Speciali per l'Infanzia forniscono maggiori garanzie dal punto di vista nutrizionale (prodotti integrati), igienico e sulla qualità delle materie prime. Superato tale periodo, bisogna far attenzione che la razione dietetica con Alimenti Tradizionali soddisfi i fabbisogni nutrizionali in micronutrienti e sopperire ad eventuali deficit.